

ようこそ♪ 鳥取砂丘発!

イマジネーションアドベンチャー
秋イベント

砂丘の自然と一体化しよう!
リラクゼーション&ビューティー&アート体験



リラクゼーションアート
パステル和アート「砂の翼」&
新提案♪砂文字メッセージ
アート体験

2012年10月14日(日)
13:30~16:00



ビューティー&リラクゼーション
神秘の大地で、
「夕焼け ムーンライト ヨガ」

2012年10月27日(土)
16:30~



好評募集中

詳しくは裏面へ

あなたもサンタクロースになりませんか

あなたの詩(うた)は、風によって
人の心を潤すオアシスになる

「人の心を潤す」
詩を大募集!

受付先 Mail : wakuwaku.gift.box@ezweb.ne.jp

大國主神 (大黒様 =
☐) ジャパンサンタ)



ナビゲーターがみなさんから
お寄せいただいた詩を風のに
せてお届けします。

サン
イン 鳥取砂丘
太陽の女神
ここは サン
イン 太陽の中につつまれている
ここは 鳥取砂丘
鳥は 自由の象徴であり
砂は 永遠の時をささむ
ここは すべてをつつみこむ
愛の 聖地である
愛と自由の
神秘の物語の創造は
ここから はじまる
ひとりひとりの 心が
伝説の未来を創る
自由な風が
希望という愛を ささやぐ

お申し込み
お問い合わせ

ワクワクギフト BOX

TEL : 080-5756-4450 (石谷)

このイベントは鳥取砂丘再生会議から鳥取砂丘新発見伝イベント補助金を受けて開催します。

「人生を心豊かに」SUN IN 鳥取砂丘から新しい文化を創造し、
新しい産業を創造し、豊かな富を創造する

ボランティアスタッフ募集中

Mail : wakuwaku.gift.box@ezweb.ne.jp

後援 鳥取県・鳥取市



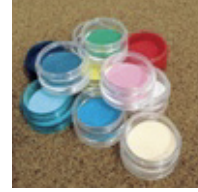
「人生を心豊かに」



非日常空間でリフレッシュし、未来への活力に。 イマジネーションアドベンチャー



リラクゼーションアート パステル和アート「砂の翼」& 新提案♪砂文字メッセージ アート体験



芸術の秋、自由な感性の扉をひらいて、わくわく楽しく、癒されるアートワークショップです。パステルアートは、パステル画材をカッターで削ってパウダー状にして、指を使って描く技法です。どなたでも簡単にきれいに描け、5感が活性化され心が穏やかな気持ちになります。色彩豊かな砂を使って表現するオリジナル発案の文字アートと「砂の翼」の2枚描いて、お持ち帰りいただけます。世界に一枚だけのあなたの作品を、自宅や職場に飾ってポジティブな空間を演出してみませんか。



2012年10月14日(日) 13:30~16:00

参加費 2,500円 (画材等こちらで用意します。額は別途1,000円) **定員** 8名 (事前予約が必要)

持ち物 手拭きタオル **場所** らくだや2F (下記の地図) **講師** ワクワクギフトBOX代表 エリコ



ビューティー&リラクゼーション 神秘の大地で、 「夕焼け ムーンライト ヨガ」



世界中で、心と体に効く美容法にも取り入れられている大人気のヨガエクササイズを、パワースポット鳥取砂丘で、体験します。

美しい鳥取砂丘の自然と調和して、心身ともに美しく輝きましょう♪

プログラム：夕日に向かってヨガエクササイズ後、砂上にゴロンと寝転んで星・月の光を浴びます (ナビゲーターによる、ポエムの生語り、月のパワーチャージなど)。天候によって内容を前後します。



2012年10月27日(土) 16:30~

参加費 1,500円 (フィットネスマットレンタル、ウオーター付。保険込) **時間** 約80分

定員 30名 (事前予約が必要) **持ち物** 懐中電灯、動きやすい服装と寒さ・風対策は各自でお願いします。

インストラクター 井上陽子 (健康運動指導士)

ナビゲーター ワクワクギフトBOX代表 エリコ

場所 鳥取砂丘パークインフォメーション前
(イベント開始30分前より受付をスタートし、集合後歩いて砂丘へ移動します。)

その他 雨天中止



【お申し込み方法】

参加プログラム、参加日時、参加者氏名、連絡先電話番号をMail: wakuwaku.gift.box@ezweb.ne.jp までお送りいただくか TEL: 080-5756-4450 (石谷) までお電話下さい。また、参加費は当日お支払い下さい。

※周辺に無料駐車場があります。市営駐車場をご利用の場合、駐車料金500円が別途生じます。