

リラクゼーション



「はじめよう。新しいわたし♪」
砂丘の自然と一体となって至福感を
体感しよう。

自然は、人を選ばず、誰に対しても、その力を惜しみなく
与えています。
心を澄まして感じてみよう！
ナビゲーターの言葉に身をまかせて、目を閉じ、呼吸を整
え、風や光を感じながらくつろぎましょう。
また朗読する詩の言葉を心のキャンバスにありありと映像
で思い浮かべて、感性を磨き、充足感を味わいます。

2012年 5月19日(土)
6月30日(土) 詳しくは裏面へ

参加費：200円(マット無料貸し出し)
時間：10～15分程度
定員：30名(事前予約)
集合場所：鳥取砂丘市営駐車場内パークインフォメーション。受付後、砂丘入口より海に向かって右手に
移動します。
*雨天決行(傘を差したまま実施します)

あなたもサンタクロースになりませんか

あなたの詩(うた)は、風によって人の心を潤すオアシスになる

「人の心を潤す」詩を大募集!

【詩のテーマ】

・愛・光・大地・風・鳥・砂・
おひさま・海・空・虹・雨・雲・
山・森・水・生命・地球・月・
星・宇宙・銀河・ありがとうの詩・
感謝など

素晴らしい詩は、鳥取砂丘でリラクゼーションの中で
朗読させていただきます

文学サンタ受付先

Mail: wakuwaku.gift.box@ezweb.ne.jp



ようこそ♪ 鳥取砂丘発!

イマジネーション
アドベンチャーへ

「人生を心豊かに」
非日常空間でリフレッシュし、未来への活力とする
～3つのテーマ～リラクゼーション・アクション・ビューティー

アクション

砂丘伝説「幸せを記憶する」
イマジネーションゲームツアー。
教育と娯楽を兼ね備えたエディティメント
体験です。

ナビゲーターが案内する物語に挑戦して経験値を習得し、
幸せを記憶します。
「自由な想像性が、新しい未来を拓く！」主人公はあなた
自身です。心を自由に遊ばせて、大人も子どもも楽しみま
しょう。冒険コスチューム着用大歓迎です♪

2012年 6月24日(日) 詳しくは裏面へ

参加費：500円(定員30名・事前予約)
時間：約1時間30分
集合場所：砂丘市営駐車場内
パークインフォメーション

*雨天決行
(雨メニュー・演出として楽しめます)

ビューティー



砂丘の大地で
ビューティーエクササイズ
体験。

世界中で、心と体に効く美容法にも取り入れられている大人
気のヨガを、砂丘の大地で体験します。
リラククス効果はもちろん、体の引き締め効果でアンチエイ
ジング対策にお勧めです♪
県内で活躍中のインストラクターを迎え、フィットネスと
砂丘の自然と一体のイメージングをコラボします。
美しい鳥取砂丘の自然と調和して、心身ともに美しく輝き
ましょう!

2012年 5月20日(日)
6月17日(日)

詳しくは裏面へ

参加費：1,000円(マット無料貸し出し)
時間：約60分(天候によって変更)
定員：30人(事前予約)
集合場所：鳥取砂丘市営駐車場内
パークインフォメーション

*帽子・水分・タオル持参。体を締め付けない動きやすい
服装でご参加下さい。
*雨天決行(あえて雨にぬれてみる体験を楽しみます。ず
ぶ濡れ覚悟でご参加下さい。雨具着用可。タオル、着替
えの用意を忘れずにご用意下さい)
*上記の日程の日時限定で、入浴とリフトセット(別途
500円)のスッキリお得なプランもあります。

