

日本市民スポーツ連盟公認大会 「歩きたくなるみち」500選公認コース 「ウォーキング立県19のまちを歩こう事業」認定大会

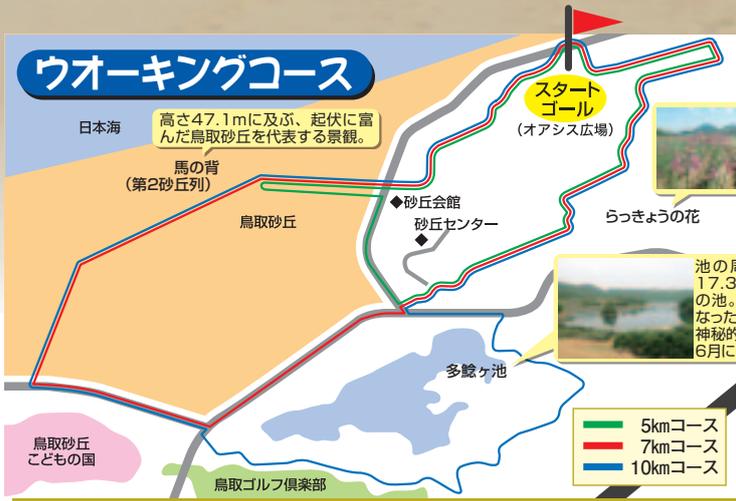
# 第5回 鳥取砂丘ウォーク

～砂と海と風とのふれあい～

平成22年 **11月3日** (水・祝)

※荒天の場合は中止

鳥取砂丘周辺を歩く5km、7km、10kmの3つのコースを設定し、自分の体力に合わせたペースで楽しくウォーキングします。起伏に富んだ「馬の背」をはじめとして、静かな魅力をたたえる「多鯨ヶ池」、開花時期を迎える「らっきょう畑」など、見所満載です。第5回となる今回は、通常の3コースに加えて、「山陰海岸ジオパーク110kmウォーク」の一環として特別コース(8.5km)を設定します。※参加者全員に記念品プレゼント



**定員** 500名 ※先着順。定員になり次第締め切ります。

**参加費** 1人500円 (保険料を含みます。当日お支払いください。)  
※高校生以下、障害者(当日障害者手帳を提示してください。)及びその介護者は無料。

**集合場所** 鳥取砂丘オアシス広場 (駐車場あり)

### スケジュール

受付……………午前8時～9時45分  
ノルディックウォークミニ教室…午前9時～9時45分  
出発式……………午前9時45分～10時  
スタート……………午前10時

### イベント

#### シンボル砂像展示

砂像マスターの作る本格的な砂像を展示。参加者の皆様にも砂像を削る感触を楽しんでいただけます。

#### ノルディックウォーク体験会

基本を学べるミニ教室を開催。体験もできます。

#### 因幡温泉協議会による足湯サービス

温かい足湯でウォーキングの疲れを癒します。

#### 砂丘クイズ

ウォーキングしながらクイズに挑戦。

【申し込み・問い合わせ先】 倉吉市宮川町188-9 NPO法人未来内  
鳥取県ウォーキング協会 鳥取砂丘ウォーク係

電話・FAX: 0858-22-8999  
E-mail: twa@npo-mirai.net

申込方法、注意事項等は裏面をご覧ください。

主催/鳥取県ウォーキング協会 共催/社日本ウォーキング協会 協力/鳥取砂丘砂像連盟

協賛/明治乳業(株)、シューズショップコマツ、ふくべふれあいランド

後援/鳥取県、鳥取市、岩美町、財団法人鳥取県社会保険協会、全国健康保険協会鳥取支部

山陰海岸ジオパーク推進協議会、山陰海岸の世界ジオパークネットワーク加盟をめざす三府県議会議員の会

※このイベントは鳥取砂丘再生会議から鳥取砂丘新発見イベント事業補助金を受けて開催します。

# 第5回鳥取砂丘ウオーク 参加申込書

ふりがな 氏名	年齢	性別	コース	ふりがな 氏名	年齢	性別	コース
	歳	男・女	km		歳	男・女	km
	歳	男・女	km		歳	男・女	km
	歳	男・女	km		歳	男・女	km
	歳	男・女	km		歳	男・女	km

代表者 住所 〒

氏名 電話 ( )

## 第5回 鳥取砂丘ウオーク参加申込受付中!!

**定員500名** 先着順。定員になり次第締め切ります。

### 【申込方法】

参加申込書をFAX、郵送またはメールでお申込みください。

### 【参加コース】

5km、7km、10km、8.5km(ジオ)の4コースの中からお選び下さい。

### 【参加費】

1人500円（保険料含む。当日お支払いください。）

※高校生以下、障害者（当日障害者手帳をご提示ください）及びその介護者は無料。

### 【申込期限】

平成22年10月27日（水）※消印有効

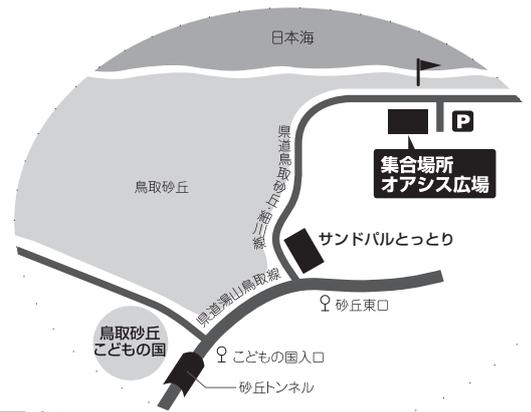
### 【申込・問い合わせ先】

〒682-0881 倉吉市宮川町188-9 NPO法人未来内 鳥取県ウオーキング協会

電話・FAX：0858-22-8999 Email: twa@npo-mirai.net

### 【注意事項】

- ◆ 動きやすい服装で参加してください。雨天時には雨具を用意してください。
- ◆ 体調を十分整えて参加してください。
- ◆ 飲み物をご持参いただき、水分補給をこまめにしてください。
- ◆ 障害者のかたは、介護者同伴で参加してください。
- ◆ 傷害保険範囲外の事故の場合は責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。
- ◆ 山陰海岸ジオパーク特別コースは、コース中に大きなアップダウンのある箇所を含みます。小さなお子様など、体力に自信のない方のお申込はご遠慮下さい。



### ～個人情報について～

申込書に記載いただいた内容は、「第5回鳥取砂丘ウオーク」の申込受付、連絡以外の目的には使用いたしません。また、個人情報保護法により、他に転用、利用することは決してございません。