

第4回 鳥取砂丘ウォーク

～砂と海と風とのふれあい～

平成21年

11月8日

※荒天の場合は中止



5km、7km、10kmの3つのコースに分かれて、自分の体力に合わせたペースで楽しくウォーキング。起伏に富んだ「馬の背」をはじめとして、静かな魅力をたたえる「多鯨ヶ池」、開花時期を迎える「らっきょう畑」など、見所満載です。

※参加者全員に記念品プレゼント

定員 500名 ※先着順。

参加費 1人500円（保険料を含みます。当日お支払いください。）
※高校生以下、障害者（当日障害者手帳を提示してください。）及びその介護者は無料。

集合場所 鳥取砂丘オアシス広場（駐車場あり）

開催場所 オアシス広場～鳥取砂丘周辺

受付……………午前8時～9時45分
ルディックウォークミニ教室…午前9時～9時45分
出発式……………午前9時45分～10時
スタート……………午前10時

イベント

ルディックウォーク体験会

基本を学べるミニ教室を開催。体験もできます。

因幡温泉協議会による 足湯サービス

スタートゴールのオアシス広場で足湯に入れます

砂丘クイズ

ウォーキングしながらクイズに挑戦。

【申し込み・問い合わせ先】

倉吉市宮川町188-9 NPO法人未来内
鳥取県ウォーキング協会

鳥取砂丘ウォーク係

電話・FAX：0858-22-8999

E-mail: twa@npo-mirai.net

申込方法、注意事項等は裏面をご覧ください。



主催／鳥取県ウォーキング協会 共催／(社)日本ウォーキング協会

協賛／明治乳業(株)、シューズショップコマツ、ふくべふれあいランド

後援／鳥取県・鳥取市

※このイベントは鳥取砂丘再生会議から鳥取砂丘新発見イベント事業補助金を受けて開催します。

第4回鳥取砂丘ウオーク 参加申込書

ふりがな 氏名	年齢	性別	コース	ふりがな 氏名	年齢	性別	コース
	歳	男・女	km		歳	男・女	km
	歳	男・女	km		歳	男・女	km
	歳	男・女	km		歳	男・女	km
	歳	男・女	km		歳	男・女	km

代表者 住所 〒

氏名 電話 ()

第4回 鳥取砂丘ウオーク参加申込受付中!!

定員500名 先着順。

【申込方法】

参加申込書をFAX、郵送またはメールでお申込みください。当日申込も受け付けます。

【参加費】

1人500円（保険料含む。当日お支払いください。）

※高校生以下、障害者（当日障害者手帳をご提示ください）及びその介護者は無料。

【申込期限】

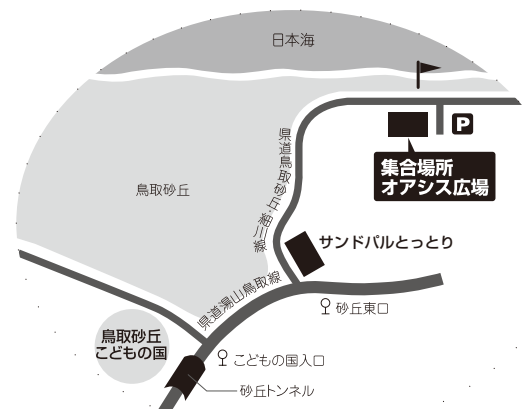
平成21年10月30日（金）※消印有効

【申込・問い合わせ先】

〒682-0881 倉吉市宮川町188-9 NPO法人未来内 鳥取県ウオーキング協会
電話・FAX：0858-22-8999 Email:tw@npo-mirai.net

【注意事項】

- ◆ 動きやすい服装で参加してください。雨天時には雨具を用意してください。
- ◆ 体調を十分整えて参加してください。
- ◆ 飲み物をご持参いただき、水分補給をこまめにしてください。
- ◆ 障害者のかたは、介護者同伴で参加してください。
- ◆ 傷害保険範囲外の事故の場合は責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。



～個人情報について～

申込書に記載いただいた内容は、「第4回鳥取砂丘ウオーク」の申込受付、連絡以外の目的には使用いたしません。また、個人情報保護法により、他に転用、利用することは決してございません。